Визитная карточка государственного учреждения Тульской области «Белевский психоневрологический интернат»

**Национальный проект России «Демография»**

Активное долголетие

**Практика**

Учебное сопровождаемое проживание

**Тематическое направление**

Активность и участие в жизни общества

**Срок подготовки**

От 6 месяцев

**Целевая группа**

Целевая группа – дееспособные инвалиды из числа получателей социальных услуг (возраст от 18 лет и старше) с ментальной инвалидностью (умственной отсталостью легкой и средней степени тяжести) без нарушений поведения, имеющие реабилитационный потенциал, развитый мотивационный и волевой компоненты личности, знающие и соблюдающие основные нормы социального, полоролевого поведения, умеющие читать, писать, считать, нуждающиеся в сопровождении.

**Охват практики**

4 человека

**Формат финансирования**

Субсидии

**Организатор**

Государственное учреждение Тульской области «Белевский психоневрологический интернат»

**География**

Тульская область, город Белев

**Место реализации**

Тульская область, город Белев

**Описание**

**Цель**

Обучение инвалидов навыкам самостоятельной жизни посредством освоения необходимых социальных компетенций, их коррекции, развития возможностей к самостоятельному удовлетворению основных жизненных потребностей, адаптации к самостоятельной жизни. Социализация и улучшение качества жизни инвалидов с умственной отсталостью легкой и средней степени тяжести без нарушений поведения, которые нуждаются в сопровождении.

**Задачи**

* содействие удовлетворению потребностей инвалидов с умственной отсталостью в социальной поддержке и социальном обслуживании, самостоятельном проживании и участии в общественной жизни;
* улучшение качества жизни в социально-реабилитационном отделении психоневрологического интерната путем максимального приближения условий проживания к домашней обстановке;
* развитие (компенсация, восстановление) знаний, умений и навыков для самостоятельного сопровождаемого проживания и жизнедеятельности в быту, трудовой занятости, социального взаимодействия в обществе;
* помощь в формировании личности и адекватного отношения к моральным и материальным ценностям;
* подготовка получателей социальных услуг к самостоятельной жизни в обществе, адаптация к окружающему пространству и социальной инфраструктуре;
* разработка, практическая реализация и распространение инновационных технологий, форм и методов социального сопровождения.

**Механика**

«Учебное сопровождаемое проживание – Я могу» – это программа обучения самостоятельному сопровождаемому проживанию людей, которые находятся в психоневрологическом интернате.

Занятия проходят в учебной (тренировочной) квартире, которая обустроена в отдельно стоящем одноэтажном здании на территории учреждения. Квартира предназначена для дневного проживания участников и рассчитана на обучение одновременно 4-х человек.

Учеба осуществляется с обязательным обеспечением участников сопровождаемой дневной занятостью (прикладное творчество, художественная самодеятельность, физкультурно-оздоровительные занятия, садово-огородные работы).

Программа состоит из 2 основных этапов: отборочно-диагностического и учебного сопровождаемого проживания.

На отборочно-диагностическом этапе выявляются кандидаты для прохождения реабилитации, подготовки их к жизни вне стационара.

Учебное сопровождаемое проживание помогает развитию личностного потенциала в области самообслуживания и самостоятельности. Обеспечивается самостоятельный уход за собой, поддержание порядка и чистоты в жилом помещении, приготовление пищи, дневная занятость, в том числе трудовая, социокультурная и т. д.

Участники проживают в учебной (тренировочной) квартире по плану реабилитации, проводят анализ прожитого дня и вносят необходимые коррективы в план следующего дня. Создаются условия, при которых люди с инвалидностью становятся более активными, развивают индивидуальные способности, расширяют повседневный круг общения.

**Ресурсы**

**Стоимость реализации**

Более 1 млн руб.

**Необходимые ресурсы**

**Технические ресурсы:**

* отдельно стоящее одноэтажное здание квартирного типа на территории учреждения с мебелью, техникой, предметами обихода, а также необходимым инвентарем для поддержания чистоты и порядка;

Учебная (тренировочная) квартира представляет собой блок из нескольких помещений, а именно:

 - прихожая с необходимой мебелью;

 - спальное помещение для одновременного проживания

 4-х человек;

- гостиная с выделенными зонами: кухня и организация досуга; - санитарный блок, оснащенный душем, раковиной, унитазом, наборами необходимой мебели и средств гигиены; - бытовая комната, оборудованная стиральной машиной, гладильной доской с утюгом, шкафом для хранения моющих, чистящих, гигиенических средств; - рабочий кабинет администраторов оборудован всем необходимым для работы.

**Кадровые ресурсы:**

Специалисты, которые прошли подготовку по программе «Учебное сопровождаемое проживание – Я могу».

Результат

**Количественный показатель:**

по программе «Учебное сопровождаемое проживание – Я могу» обучение проходят 4 человека (с октября 2020 года).

**Качественные показатели:**

* преодоление гражданами с нарушениями развития изоляции от семьи и общества;
* возможность реализовывать базовые права человека на труд и жизнь в обществе;
* адаптация к условиям быта и трудовой деятельности;
* подготовка к самостоятельной жизни вне стационара и дальнейшего сопровождаемого проживания.

Этапы внедрений

1. **Подготовительный этап**— 5 месяцев
* формирование нормативно-правовой базы;
* подготовка «Учебной (тренировочной) квартиры»;
* обучение специалистов;
* формирование группы обучающихся.
1. **Основной этап**

Обучение по программе «Учебное сопровождаемое проживание – Я могу».

**Срок реализации**

Более 3 лет